

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодрада

к
Глицыонисевич
Виктор Александрович
03/05/12

1 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептур или ТТК

2 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАВИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептур или ТТК

3 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (брусн)	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептур или ТТК

4 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЕЩОЧКА МОСКОВСКАЯ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	Сборник рецептур или ТТК

5 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАВИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептур или ТТК

6 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (брусн)	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептур или ТТК

7 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептур или ТТК

8 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОМПЛОТ ИЗ ИЖИМА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептур или ТТК

9 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЕЩОЧКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАВИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептур или ТТК

10 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	587,20	Сборник рецептур или ТТК

11 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОМПЛОТ ИЗ ИЖИМА	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептур или ТТК

12 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЕЩОЧКА МОСКОВСКАЯ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАВИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептур или ТТК
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого	6	ж	зг	ккал		
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Соотношение пищевых веществ	1	1	4			